

27 / 03 / 2025

Όπως και στον στίβο, η προπόνηση στο χώρο εργασίας εξυπηρετεί πολλές σημαντικές ανάγκες. Το «Coaching» ενημερώνει και επιτρέπει στους υπαλλήλους να γνωρίζουν τι έχουν κάνει καλά και τι πρέπει να βελτιώσουν. Διδάσκει στους εργαζόμενους πως να βελτιώνονται, παρέχοντάς τους τις γνώσεις και τις δεξιότητες που χρειάζονται για να πετύχουν στη δουλειά τους και στην καριέρα τους. Το «Coaching» αναγνωρίζει και βασίζεται στα επιτεύγματα των εργαζομένων. Επιπλέον, βοηθά τους εργαζόμενους στην επίλυση προβλημάτων που σχετίζονται με την εργασία και τη βελτίωση των επικοινωνιακών τους δεξιοτήτων.



Στόχος του προγράμματος είναι η παροχή αρχών και τεχνικών «Coaching» στους συμμετέχοντες, με απώτερο στόχο την ανάπτυξη των δεξιοτήτων και ικανοτήτων τους, καθιστώντας δυνατή την επαγγελματική τους ανάπτυξη και την προετοιμασία για ανέλιξη.

Διευθυντές τμημάτων, βοηθούς διευθυντές και γενικά λειτουργούς/ επιστημονικό προσωπικό των τμημάτων Ανθρώπινου Δυναμικού, Μάρκετινγκ, Πωλήσεων και Στρατηγικού Σχεδιασμού μιας επιχείρησης/ οργανισμού που έχουν άτομα υπό την εποπτεία του.

Με την ολοκλήρωση του προγράμματος οι καταρτιζόμενοι μεταξύ άλλων θα είναι σε θέση να:

- κατνομαζουν το λογο που το «Coaching» ειναι ενα σημαντικο μερος της δουλειας τους
- περιγραφουν το ρολο του Coach
- απαριθμουν τις τεχνικες που εμπλεκονται στο επιτυχημενο «Coaching»
- επεξηγουں τις τεχνικες «Coaching»
- χρησιμοποιουν αποτελεσματικα το «Coaching» για να βελτιωσουν την αποδοση των εργαζομενων τους και να τους βοηθησουν να αναπτυχθουν
- διαχειριζονται δυσκολες/περιεργες περιπτωσεις
- επεξηγουں τον ορο «Αποτελεσματικη Ανατροφοδοτηση»
- συνειδητοποιουν τα οφελη του «Coaching»
- παροτρυνουν τα ατομα να μιλουν ανοικτα
- υιοθετουν ενεργητικη ακροαση

Πληροφορίες και κόστος

Ημερομηνία Διεξαγωγής: Πέμπτη **27/03/2025**

Χώρος Διεξαγωγής: Αίθουσα Διδασκαλίας στο **MONT PARNASSE ASIAN FUSION RESTAURANT**

Διεύθυνση Χώρου Διεξαγωγής: Ακροπόλεως 1, 2413, Έγκωμη, Λευκωσία

Διάρκεια Προγράμματος: 08:45 – 17:00

Γλώσσα Διδασκαλίας: Ελληνικά

Τελικό Κόστος Συμμετοχής (ανά συμμετέχοντα) μετά την επιχορήγηση: €80
(Αρχικό κόστος προγράμματος: €220 - Επιχορήγηση από ΑνΑΔ: €140)

Το πρόγραμμα εγκρίθηκε από την ΑνΑΔ. Οι επιχειρήσεις/οργανισμοί που συμμετέχουν με εργοδοτούμενους τους, οι οποίοι ικανοποιούν τις προϋποθέσεις της ΑνΑΔ, θα τύχουν της σχετικής επιχορήγησης.



Εκπαιδευτριες Προγράμματος:

Το Επιμορφωτικό πρόγραμμα θα διδάξουν οι εκπαιδευτριες κα. Λούση Νικολάου και κα. Γεωργία Κωνσταντινίδου.

Η Λούση Νικολάου είναι ένα έμπειρο και πλήρως καταρτισμένο Στέλεχος Ανθρώπινου Δυναμικού, σύμβουλος, συντονίστρια, εκπαιδύτρια και coach που χαρακτηρίζεται από αστείρευτο πάθος, τεχνογνωσία αλλά και την ικανότητα να εμπνέει και να εμπλέκει ενεργά τους ανθρώπους γύρω της.

Προσφέροντας πλούσια εμπειρία 30 και πλέον ετών, η Λούση κατείχε ηγετικούς ρόλους Ανθρώπινου Δυναμικού στις πολυεθνικές εταιρείες των PricewaterhouseCoopers, NCR Middle East Africa Ltd και Nielsen.



Η Γεωργία Κωνσταντινίδου είναι επαγγελματίας Ανθρώπινου Δυναμικού και εκπαιδύτρια με πάνω από 25 χρόνια εμπειρίας στην παροχή στρατηγικών λύσεων. Ως πιστοποιημένη Strengths Coach, επικεντρώνεται στην αξιοποίηση των ατομικών δυνατοτήτων για την προώθηση της ανάπτυξης και της απόδοσης. Διακρίνεται στο σχεδιασμό εκπαιδευτικών προγραμμάτων, την αξιολόγηση αναγκών και την εφαρμογή στοχευμένων λύσεων. Με μεταπτυχιακό από το Πανεπιστήμιο Ρόουντς, έχει αναλάβει ηγετικούς ρόλους σε πολυεθνικές εταιρείες όπως οι NCR και Nielsen. Η Γεωργία έχει πάθος για την ανάπτυξη ανθρώπων μέσω coaching, εκπαίδευσης και συνεργασίας.

Δηλώσεις Συμμετοχής

Οι ενδιαφερόμενοι παρακαλούνται όπως συμπληρώσουν **ηλεκτρονικά** τη σχετική δήλωση συμμετοχής πατώντας **ΕΔΩ το αργότερο μέχρι την Δευτέρα 17 Μαρτίου 2025.**

Η πρακτική φύση και ο τύπος του προγράμματος θέτουν περιορισμούς στον αριθμό των συμμετοχών, γι' αυτό οι αιτήσεις θα γίνονται δεκτές με σειρά προτεραιότητας.

Σημαντικό: Πέραν της ηλεκτρονικής δήλωσης συμμετοχής που θα συμπληρώσετε για το ΚΕΒΕ, για να θεωρείται έγκυρη η εγγραφή σας αλλά και για να μπορείτε να παρακολουθήσετε το σεμινάριο, περίπου μια εβδομάδα πριν την ημερομηνία διεξαγωγής του σεμιναρίου, θα αποσταλούν στις συμμετέχουσες εταιρείες περισσότερες πληροφορίες καθώς και ο αριθμός εφαρμογής του προγράμματος τον οποίο θα χρησιμοποιείτε για να κάνετε την εγγραφή σας στο σεμινάριο και μέσω της ψηφιακής πλατφόρμας «ΕΡΜΗΣ».

Για περισσότερες πληροφορίες ή διευκρινίσεις μπορείτε να επικοινωνείτε με την κα. Ζωή Πιερίδου, Λειτουργό ΚΕΒΕ, στα τηλ. 22889746/ 22889715, email: z.pieridou@ccci.org.cy.

ΓΕΝΙΚΗ ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

Οι επιχειρήσεις/οργανισμοί που επιθυμούν να συμμετέχουν σε επιμορφωτικά προγράμματα επιχορηγημένα από την ΑνΑΔ, εάν δεν το έχουν ήδη κάνει, θα πρέπει απαραιτήτως να προχωρήσουν άμεσα με την εγγραφή τους στη **ψηφιακή πλατφόρμα «ΕΡΜΗΣ»** (<https://ermis.anad.org.cy/>):

1. Εγγραφή υποψηφίων για συμμετοχή στο μητρώο της ΑνΑΔ ως φυσικά πρόσωπα.
2. Εγγραφή εταιρείας στο μητρώο της ΑνΑΔ ως νομικό πρόσωπο.
3. Υποβολή αιτήματος εταιρείας για την απόκτηση του ρόλου «Εργοδότης».
4. Σύνδεση υποψηφίων για συμμετοχή με τον εργοδότη τους, με κωδικό εξουσιοδότησης που τους παρέχει ο εργοδότης.

Η πιο πάνω διαδικασία εγγραφής της επιχείρησης/οργανισμού ως Νομικό πρόσωπο, καθώς και των Φυσικών προσώπων στον «ΕΡΜΗΣ» γίνεται μόνο μια φορά.

Με εκτίμηση,
Χρίστος Ταντελής
Ανώτερος Λειτουργός ΚΕΒΕ

Τρόποι Πληρωμής

1. Με Επιταγή στο όνομα του ΚΕΒΕ

2. Κατάθεση στους πιο κάτω λογαριασμούς:

ΤΡΑΠΕΖΑ ΚΥΠΡΟΥ

ΑΡ. ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ: **0194-12-006537**

IBAN NO.: **CY 16 0020 0194 000 000 12 0065 3700**

BIC: **BCYPCY2N**

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ

ΑΡ. ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ: **121-01-013924-01**

IBAN NO.: **CY25005001210001210101392401**

BIC: **HEBACY2N**

3. Μέσω της Υπηρεσίας **JCC SMART** πατώντας στον σύνδεσμο: <https://www.jccsmart.com/e-bill/32522039>

*Η πληρωμή με μετρητά **δεν** γίνεται αποδεκτή, σύμφωνα με τους κανονισμούς της ΑνΑΔ.

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

«ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟ COACHING»				
ΠΕΜΠΤΗ 27/03/2025				
Ώρες Εφαρμογής		Διάρκεια	Χρονοτοποθέτηση περιεχομένου	Εκπαιδευτρια
Από	Μέχρι	(ώρες)		
08.45	10.15	1,30	ΕΝΟΤΗΤΑ 1: Εισαγωγή & Σκοπός ➤ Εισαγωγή, Στόχοι, Παγοθραύστης, Γνωριμία συμμετεχόντων, Συμβόλαιο δέσμευσης ➤ Ο Σκοπός του Coaching ➤ Η διαφορά του Mentoring ➤ Γιατί να κάνεις coach άλλους	Λούση Νικολάου & Γεωργία Κωνσταντινίδου
10.15	10.30	0,15	Διάλειμμα	
10.30	13.00	2,30	ΕΝΟΤΗΤΑ 2: Πώς να κάνετε Coach πιο αποτελεσματικά: Δεξιότητες Coaching ➤ Δεξιότητες Coaching ➤ Τι είναι η αποτελεσματική ανατροφοδότηση ➤ Μοντέλο ανατροφοδότησης ➤ Ενεργητική ακρόαση ➤ Ενεργητική ακρόαση & ενσυναίσθηση ➤ Υψηλής ποιότητα ερωτήσεις ➤ Ο ρόλος σας ως επιτυχημένος Coach ➤ Η συνεδρία Coaching ➤ Κάνοντας Coach άτομα υψηλών επιδόσεων ➤ Κάνοντας Coach άτομα μεσαίων επιδόσεων ➤ Κάνοντας Coach άτομα χαμηλών επιδόσεων ➤ Τεχνικές Coaching: Σωστές ή λάθος ➤ Τι είναι το Checking - in ➤ Να είσαι σε θέση να κάνεις Coach αποτελεσματικά θα οδηγήσει σε πιο ουσιαστικά check-in	Λούση Νικολάου & Γεωργία Κωνσταντινίδου
13.00	13.45	0,45	Γεύμα	
13.45	15.15	1,30	ΕΝΟΤΗΤΑ 3: Μπαίνοντας στην πράξη ➤ Εφαρμόζοντας ότι μάθατε · Δίνοντας Ανατροφοδότηση · Ενεργητική ακρόαση · Κάνοντας ερωτήσεις	Λούση Νικολάου & Γεωργία Κωνσταντινίδου
15.15	15.30	0,15	Διάλειμμα	
15.30	16.30	1,00	ΕΝΟΤΗΤΑ 3: Μπαίνοντας στην πράξη (συνέχεια) ➤ Άσκηση Coaching ➤ Σενάρια Coaching	Λούση Νικολάου & Γεωργία Κωνσταντινίδου
16.30	17.00	0,30	ΕΝΟΤΗΤΑ 4: Επόμενα στάδια και Ανακεφαλαίωση ➤ Τα επόμενα στάδια ➤ Ανακεφαλαίωση, Συμπεράσματα	Λούση Νικολάου & Γεωργία Κωνσταντινίδου

Διάρκεια κατάρτισης: 7 ώρες