



ΚΥΠΡΙΑΚΟ  
ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΚΑΙ  
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΟ  
ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ



## ΠΡΩΤΟΠΟΡΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΠΟ ΤΟ Α-Ω ΓΙΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ

### «ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΥΠΕΥΘΥΝΩΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ (ΕΣΥΠΠ)»

Ημερομηνίες Διεξαγωγής: **5/10 – 12/10 – 19/10 – 26/10 – 2/11 2017**

Χώρος Διεξαγωγής: **Ξενοδοχείο HILTON PARK Λευκωσία**

#### Στόχος:

Ο βασικός σκοπός του σεμιναρίου είναι η ενημέρωση των προσώπων που ορίζονται από τον εργοδότη με βάση τους περί Διαχείρισης Θεμάτων Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία Κανονισμούς του 2002, για να ασχολούνται με τις δραστηριότητες προστασίας και πρόληψης των επαγγελματικών κινδύνων στο χώρο εργασίας και για σκοπούς παροχής συμβουλευτικής βοήθειας σ' αυτόν για τη λήψη των προληπτικών και προστατευτικών μέτρων.

Με βάση τους περί Διαχείρισης Θεμάτων Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία Κανονισμούς του 2002 ο εργοδότης πρέπει να ορίζει έναν ή περισσότερους εργοδοτούμενους, για να ασχολούνται με τις δραστηριότητες προστασίας και πρόληψης των επαγγελματικών κινδύνων του υποστατικού, της επιχείρησης ή/και της εγκατάστασής του και για σκοπούς παροχής συμβουλευτικής βοήθειας σ' αυτόν για τη λήψη των προληπτικών και προστατευτικών μέτρων. Οι εργοδοτούμενοι που έχουν ορισθεί, πρέπει να έχουν τις αναγκαίες ικανότητες, να διαθέτουν τα απαιτούμενα μέσα και να είναι επαρκείς σ' αριθμό ούτως ώστε να μπορούν να αναλάβουν τις δραστηριότητες προστασίας και πρόληψης.

#### Περιγραφή υποψηφίων για συμμετοχή:

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε Διευθυντικό, Επιστημονικό και Εποπτικό προσωπικό των Επιχειρήσεων/Οργανισμών, σε Λειτουργούς και μέλη της Επιτροπής Ασφάλειας των Επιχειρήσεων/Οργανισμών, με αρμοδιότητα στα θέματα ασφάλειας και υγείας.

#### Μέθοδοι και τεχνικές κατάρτισης:

Οι μέθοδοι κατάρτισης που πρόκειται να χρησιμοποιηθούν από τον εκπαιδευτή είναι: η οπτικοακουστική παρουσίαση του αντικειμένου του σεμιναρίου, η παρουσίαση παραδειγμάτων και εφαρμογών, η παρουσίαση δειγμάτων από σύστημα διαχείρισης κινδύνου, η συζήτηση μεταξύ εκπαιδευτή και συμμετεχόντων και η εκπόνηση ομαδικών και ατομικών προφορικών ασκήσεων.

**Κατά τη διάρκεια του προγράμματος θα παρουσιαστούν περιπτωσιολογικές μελέτες και θα γίνει προσομοίωση κάποιων λειτουργιών (π.χ. λειτουργία επιτροπής ασφαλείας).**



### Μέσα και υλικά κατάρτισης:

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί **εγχειρίδιο στο οποίο θα παρουσιάζονται με λεπτομέρεια και δομημένο τρόπο, όλες οι θεματικές ενότητες που θα καλυφθούν.** Το σεμινάριο θα διεξαχθεί με τη βοήθεια ηλεκτρονικού υπολογιστή και συσκευής προβολής.

### Μετά την Ολοκλήρωση του Προγράμματος οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση:

- να αποκτήσουν τις βασικές γνώσεις για εφαρμογή των αρχών της επαγγελματικής ασφάλειας και υγείας,
- να γνωρίσουν τη βασική νομοθεσία που αφορά στην ασφάλεια και υγεία στην εργασία,
- να κατανοήσουν την έννοια του ατυχήματος και του παρ' ολίγον ατυχήματος και ποιο είναι το κόστος με το οποίο αυτά ισοδυναμούν,
- να μάθουν να αναγνωρίζουν τους κινδύνους για την ασφάλεια και την υγεία στην εργασία,
- να αναγνωρίζουν τους κινδύνους που οφείλονται σε οργανωτικούς και ψυχολογικούς παράγοντες,
- να κατανοήσουν τη σημασία της διαχείρισης της επικινδυνότητας,
- να γνωρίσουν ποια είναι τα βασικότερα Μέσα Ατομικής Προστασίας και που χρησιμοποιούνται,
- να κατανοήσουν την έννοια της σήμανσης ασφάλειας και σε τι ακριβώς αντιστοιχεί το κάθε σήμα,
- να μπορούν να συντάξουν μελέτη Εκτίμησης Κινδύνου.

### Περιγραφή Υποψηφίων:

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε στελέχη επιχειρήσεων τα οποία ενδιαφέρονται να εφαρμόσουν ένα πλαίσιο διαχείρισης κινδύνων και στρατηγικού σχεδιασμού στην επιχείρηση ή σε συγκεκριμένο τμήμα της, σε εργαζόμενους σε επιχειρήσεις και οργανισμούς που τους έχουν ανατεθεί καθήκοντα υπεύθυνου ασφάλειας και υγείας, μέλη των επιτροπών ασφαλείας.

<b>Εκπαιδευτές</b>	Εκπαιδευτής στο εν λόγω πρόγραμμα θα είναι ο κ. Μάριος Χαραλάμπους, εγκεκριμένος εκπαιδευτής επαγγελματικής κατάρτισης ΑνΑΔ.
<b>Δικαίωμα Συμμετοχής: €750 + €142.50 Φ.Π.Α.</b>	Η προδιαγραφή του προγράμματος εγκρίθηκε από την ΑνΑΔ. <b>Επιχορήγηση ΑνΑΔ: €595</b> <b>Ποσό Πληρωτέο στο ΚΕΒΕ: €297.50 (€155 + €142.50 ΦΠΑ)</b>
<b>Δηλώσεις Συμμετοχής</b>	Οι ενδιαφερόμενοι παρακαλούνται όπως συμπληρώσουν τη σχετική δήλωση συμμετοχής και να την αποστείλουν <b>στο ΚΕΒΕ</b> , Λεωφ. Γρίβα Διγενή 38 και Δεληγιώργη 3, Τ.Θ. 21455, 1509 Λευκωσία, Τηλ. <b>22889880</b> , Φαξ. <b>22665685</b> , email: <a href="mailto:freedom@ccci.org.cy">freedom@ccci.org.cy</a> <b>μέχρι τη Δευτέρα 2/10/2017.</b>

**Οι επιταγές να εκδίδονται στο όνομα του ΚΕΒΕ και μπορούν να κατατεθούν στους ακόλουθους λογαριασμούς:**

**ΤΡΑΠΕΖΑ ΚΥΠΡΟΥ  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ**

**ΑΡΙΘΜΟΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ  
ΑΡΙΘΜΟΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ**

**0194-12-006537  
121-01-013924-01**



ΚΥΠΡΙΑΚΟ  
ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΚΑΙ  
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΟ  
ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ

Η πρακτική φύση και ο τύπος του προγράμματος είναι φανερό ότι θέτουν περιορισμούς στον αριθμό των συμμετοχών γι' αυτό θα γίνουν δεκτές αιτήσεις με σειρά προτεραιότητας.

**Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλώ επικοινωνήστε με τον υπεύθυνο του προγράμματος κ. Αιμίλιο Μιχαήλ, Τηλ. 22889880.**

Με εκτίμηση,

Αιμίλιος Μιχαήλ,  
Διευθυντής Τμήματος Εργασιακών Σχέσεων.

/ΕΞ



### Αναλυτικό Ωρολόγιο Πρόγραμμα

### **«ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΥΠΕΥΘΥΝΩΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ (ΕΖΥΠΠ)»**

Συνολική διάρκεια προγράμματος 35 ώρες

Ημέρα 1η:		5/10/2017		
Από	Μέχρι	Διάρκεια	Θέμα	Εκπαιδευτής
09:00	09:30	00:30	<b>Καλωσόρισμα</b> Γνωριμία με τον εκπαιδευτή Παγοθραύστης Διάγνωση των εκπαιδευτικών αναγκών των εκπαιδευομένων με σκοπό <ul style="list-style-type: none"><li>να καθοριστούν τα στάδια της μαθησιακής διεργασίας,</li><li>να αποφασιστεί το μαθησιακό συμβόλαιο και</li><li>να ενισχυθεί η δέσμευση των εκπαιδευομένων στο πρόγραμμα.</li></ul>	Μάριος Χαραλάμπους
09:30	11:00	01:30	<b>Νομοθετικό Πλαίσιο</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Εισαγωγή</li><li>Κυπριακή Νομοθεσία περί Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία, Νόμοι του 1996-2011 - Οι περί Διαχείρισης θεμάτων Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία Κανονισμοί του 2002 (Κ.Δ.Π. 173/2002).</li></ul>	Μάριος Χαραλάμπους
11:00	11:15	00:15	Διάλειμμα	
11:15	11:45	00:30	<b>Νομοθετικό Πλαίσιο (Συνέχεια)</b>	
11:45	13:15	01:30	<b>Αρχές Ασφάλειας και Υγείας στην εργασία</b>	Μάριος Χαραλάμπους
13:15	14:00	00:45	Γεύμα	
14:00	14:30	00:30	<b>Αρχές πρόληψης κινδύνων και διερεύνηση επαγγελματικών ατυχημάτων και επικίνδυνων συμβάντων</b>	Μάριος Χαραλάμπους
14:30	15:45	01:15	<b>Εκτίμηση Κινδύνου</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Αναγνώριση, εκτίμηση και διαχείριση του κινδύνου</li></ul>	Μάριος Χαραλάμπους
15:45	16:00	00:15	Διάλειμμα	
16:00	16:45	00:45	<b>Εκτίμηση Κινδύνου (Συνέχεια)</b>	
16:45	17:05	00:20	<b>Πυρασφάλεια</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Προβολή ταινίας</li><li>Εξοπλισμός πυρόσβεσης</li><li>Σήμανση</li></ul>	Μάριος Χαραλάμπους
17:05	17:15	00:10	<b>Καταληκτική συνάντηση</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Σύνοψη, ανακεφαλαίωση, συμπεράσματα.</li><li>Αυτοαξιολόγηση με στόχο την επικύρωση των συμπερασμάτων.</li></ul>	Μάριος Χαραλάμπους
<b>Σύνολο ωρών</b>		<b>07:00</b>		



<b>Ημέρα 2η:</b>		<b>12/10/2017</b>		
<b>Από</b>	<b>Μέχρι</b>	<b>Διάρκεια</b>	<b>Θέμα</b>	<b>Εκπαιδευτής</b>
09:00	09:30	00:30	<b>Πυρασφάλεια (συνέχεια)</b> Εκδήλωση πυρκαγιάς σε χώρο εργασίας. (Προσομοίωση)	Μάριος Χαραλάμπους
09:30	11:00	01:30	<b>Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης</b> Ολοκληρωμένο Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης	Μάριος Χαραλάμπους
11:00	11:15	00:15	Διάλειμμα	
11:15	11:45	00:30	<b>Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης (Συνέχεια)</b>	
11:45	12:45	01:00	Εργονομία – Μυοσκελετικές παθήσεις Εισαγωγή Προβολή ταινίας Θέση εργασίας και Μυοσκελετικές παθήσεις.	Μάριος Χαραλάμπους
12:45	13:15	00:30	<b>Χειρωνακτική διακίνηση φορτίων</b> Εισαγωγή Κίνδυνοι	Μάριος Χαραλάμπους
13:15	14:00	00:45	Γεύμα	
14:00	15:30	01:30	<b>Χειρωνακτική διακίνηση φορτίων (συνέχεια)</b> Ανύψωση Φόρτωση Μεταφορά πρώτων υλών και προϊόντων	Μάριος Χαραλάμπους
15:30	16:20	00:50	<b>Εργασία σε Ηλεκτρονικό Υπολογιστή</b> Εισαγωγή (Διάλεξη) Προβολή Ταινίας – Εργασία μπροστά στην οθόνη. Θέση εργασίας και Μυοσκελετικές παθήσεις.	Μάριος Χαραλάμπους
16:20	16:35	00:15	Διάλειμμα	
16:35	17:05	00:30	<b>Χημικοί παράγοντες</b> Εισαγωγή Δελτία Δεδομένων Ασφαλείας	Μάριος Χαραλάμπους
17:05	17:15	00:10	Καταληκτική συνάντηση Σύνοψη, ανακεφαλαίωση, συμπεράσματα. Αυτοαξιολόγηση με στόχο την επικύρωση των συμπερασμάτων.	Μάριος Χαραλάμπους
<b>Σύνολο ωρών</b>		<b>07:00</b>		



<b>Ημέρα 3η:</b>		<b>19/10/2017</b>		
<b>Από</b>	<b>Μέχρι</b>	<b>Διάρκεια</b>	<b>Θέμα</b>	<b>Εκπαιδευτής</b>
09:00	09:30	00:30	<b>Βιολογικοί παράγοντες</b> ➤ Εισαγωγή	Μάριος Χαραλάμπους
09:30	11:00	01:30	<b>Φυσικοί παράγοντες</b> ➤ Εισαγωγή ➤ Θόρυβος ➤ Έκθεση σε θερμικό φορτίο	Μάριος Χαραλάμπους
11:00	11:15	00:15	Διάλειμμα	
11:15	12:45	01:30	<b>Φυσικοί παράγοντες (συνέχεια)</b> ➤ Κραδασμοί ➤ Οπτική Ακτινοβολία	Μάριος Χαραλάμπους
12:45	13:15	00:30	<b>Φυσικοί παράγοντες (συνέχεια)</b> ➤ Θερμοκρασία	Μάριος Χαραλάμπους
13:15	14:00	00:45	Γεύμα	
14:00	15:00	01:00	<b>Μηχανικοί κίνδυνοι και εξοπλισμός εργασίας</b> ➤ Εισαγωγή ➤ Επικίνδυνα μέρη μηχανημάτων	Μάριος Χαραλάμπους
15:00	16:20	01:20	<b>Μηχανικοί κίνδυνοι και εξοπλισμός εργασίας (συνέχεια)</b> ➤ Προφύλαξη επικίνδυνων μερών ➤ Μέσα αποκοπής λειτουργίας	Μάριος Χαραλάμπους
16:20	16:35	00:15	Διάλειμμα	
16:35	17:05	00:30	<b>Μηχανικοί κίνδυνοι και εξοπλισμός εργασίας (συνέχεια)</b> ➤ Φορητά εργαλεία	Μάριος Χαραλάμπους
17:05	17:15	00:10	<b>Καταληκτική συνάντηση</b> ➤ Σύνοψη, ανακεφαλαίωση, συμπεράσματα. ➤ Αυτοαξιολόγηση με στόχο την επικύρωση των συμπερασμάτων.	Μάριος Χαραλάμπους
<b>Σύνολο ωρών</b>		<b>07:00</b>		



Ημέρα 4η:		26/10/2017		
Από	Μέχρι	Διάρκεια	Θέμα	Εκπαιδευτής
09:00	11:00	02:00	<b>Ασφάλεια και υγεία στα κατασκευαστικά έργα και εργασίες σε ύψος</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Γνωστοποίηση εργοταξίου</li><li>➤ Συντονιστής για θέματα Ασφάλειας και Υγείας</li><li>➤ Σχέδιο Ασφάλειας και Υγείας</li><li>➤ Ικριώματα, εξέδρες, φορητές κλίμακες</li><li>➤ Κιγκλιδώματα, ανοίγματα και άκρα δαπέδων</li><li>➤ Μέσα Ατομικής Προστασίας</li></ul>	Μάριος Χαραλάμπους
11:00	11:15	00:15	Διάλειμμα	
11:15	11:45	00:30	<b>Ασφάλεια και υγεία στα Κατασκευαστικά έργα και εργασίες σε ύψος (συνέχεια)</b>	
11:45	12:45	01:00	<b>Ηλεκτρικοί κίνδυνοι</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Εισαγωγή</li><li>➤ Ηλεκτροπληξία – μέτρα προφύλαξης</li></ul>	Μάριος Χαραλάμπους
12:45	13:15	00:30	<b>Διακίνηση προσώπων και οχημάτων</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Εισαγωγή</li><li>➤ Διάδρομοι κυκλοφορίας και ασφαλείς χώροι διακίνησης</li></ul>	Μάριος Χαραλάμπους
13:15	14:00	00:45	Γεύμα	
14:00	15:00	01:00	<b>Μέσα ατομικής προστασίας</b>	Μάριος Χαραλάμπους
15:00	16:00	01:00	<b>Ψυχοσωματικοί κίνδυνοι</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Εισαγωγή</li><li>➤ Εργασιακό στρες</li><li>➤ Βία</li><li>➤ Εκφοβισμός</li></ul>	Μάριος Χαραλάμπους
16:00	16:30	00:30	<b>Ψυχοσωματικοί κίνδυνοι</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Παρενόχληση</li></ul>	Μάριος Χαραλάμπους
16:30	16:45	00:15	Διάλειμμα	
16:45	17:05	00:20	<b>Ελάχιστες προδιαγραφές χώρων εργασίας</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Εισαγωγή</li></ul>	Μάριος Χαραλάμπους
17:05	17:15	00:10	<b>Καταληκτική συνάντηση</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Σύνοψη, ανακεφαλαίωση, συμπεράσματα.</li><li>• Αυτοαξιολόγηση με στόχο την επικύρωση των συμπερασμάτων.</li></ul>	Μάριος Χαραλάμπους
<b>Σύνολο ωρών</b>		<b>07:00</b>		



Ημέρα 5η:		2/11/2017		
Από	Μέχρι	Διάρκεια	Θέμα	Εκπαιδευτής
09:00	10:30	01:30	<b>Ελάχιστες προδιαγραφές χώρων εργασίας</b> (συνέχεια) <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Δάπεδα, Υγειονομικές διευκολύνσεις , Χώροι λήψης γευμάτων, Ντους, Αποδυτήρια</li></ul>	Μάριος Χαραλάμπους
10:30	10:45	00:15	Διάλειμμα	
10:45	11:45	01:00	<b>Βασικές αρχές επιθεώρησης χώρων εργασίας</b>	Μάριος Χαραλάμπους
11:45	13:15	01:30	<b>Τήρηση Αρχείου Ασφάλειας και Υγείας</b>	Μάριος Χαραλάμπους
13:15	14:00	00:45	Γεύμα	
14:00	16:30	02:30	<b>Εκτίμηση των κινδύνων</b> (Περιπτωσιακή μελέτη)	Μάριος Χαραλάμπους
16:30	16:45	00:15	Διάλειμμα	
16:45	17:15	00:30	<b>Καταληκτική συνάντηση</b> <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Σύνοψη, ανακεφαλαίωση.</li><li>➤ Υπογράμμιση κύριων εκπαιδευτικών σημείων.</li><li>➤ Συμπεράσματα.</li><li>➤ Αυτοαξιολόγηση με στόχο την επικύρωση των συμπερασμάτων.</li></ul>	Μάριος Χαραλάμπους
<b>Σύνολο ωρών</b>		<b>07:00</b>		





ΚΥΠΡΙΑΚΟ  
ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΚΑΙ  
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΟ  
ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ

## ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Επιθυμούμε να σας πληροφορήσουμε ότι ενδιαφερόμαστε να συμμετάσχουμε στο Σεμινάριο που διοργανώνει το ΚΕΒΕ με θέμα:

### «Εκπαίδευση Υπευθύνων Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία (ΕΣΥΠΠ)»

#### Στοιχεία Επιχείρησης / Οργανισμού

Όνομα Επιχείρησης:	
Τηλ.	Φαξ.
Διεύθυνση:	
Τ.Θ.	Τ.Τ.
E-MAIL:	
Αρ. Συμμετεχόντων:	

#### Στοιχεία Συμμετεχόντων

##### Ονόματα Συμμετεχόντων:

##### Θέση στην Εταιρεία:

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....

Ημερομηνία ..... Υπογραφή .....

/ΕΞ

Το πρόγραμμα εγκρίθηκε από την ΑνΑΔ. Οι επιχειρήσεις που συμμετέχουν με εργαζοτούμενους τους, οι οποίοι ικανοποιούν τα κριτήρια της ΑνΑΔ, θα τύχουν της σχετικής επιχορήγησης.

